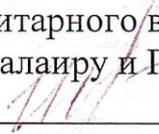
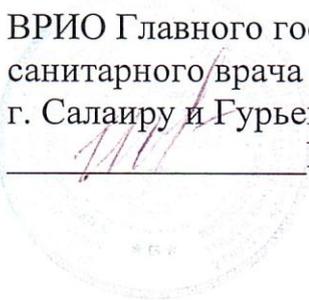
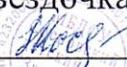


Согласовано:

ВРИО Главного государственного
санитарного врача по г. Гурьевску,
г. Салаиру и Гурьевскому району

И.В. Салагаевой



Утверждаю:

заведующий МБДОУ
Сосновский детский сад
«Звездочка»

Н.Ф. Костина



**Примерное
(10 – дневное меню)
Для питания детей МБДОУ
Сосновский детский сад «Звездочка»
С 12-часовым пребыванием**

Лук			14	20	12	17								
Капуста			65	100	49	75								
Молоко			30	40	30	40								
Масло сливочное			5	6	5	6								
Т.к.№1/6 Бутерброд с маслом	30/5	30/5	30	30	30	30	1,86	7,72	10,98	120,7	1,86	7,72	10,98	120,7
Хлеб пшеничный			30	30	30	30								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№209 Яйцо вареное ½ шт.	½ шт.	½ шт.					2,05	1,8	0,15	26,5	2,05	1,8	0,15	26,5
Т.к.№136 Чай с молоком	180	200					0,67	0,83	10,25	46,67	0,8	1,0	13,5	52,0
Чай			0,5	0,5	0,5	0,5								
молоко			42	50	42	50								
Сахар			8	10	8	10								
Итого за весь день:	1655 гр.	2040 гр					45,56	64,07	172,65	1579,8	60,38	82,65	209,78	1827,62

Примерное цикличное меню

Неделя первая: среда

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад			
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Б	Ж	У	кКал	Б	Ж	У	кКал
Завтрак														
Т.к.№99 Каша ячневая молочная	150	200					4,98	5,69	21,1	153,0	6,64	7,59	28,13	204,0
Молоко			140	180	140	180								
Крупа ячневая			18	25	19	25								
Сахар			4	5	4	5								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№1/6 Бутерброд с маслом	20/5	30/5					6,64	7,59	28,13	204,0	1,86	7,72	10,98	120,7
Хлеб пшеничный			20	30	20	30								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№136 чай с сахаром	180	200					1,12	0	12,04	48,64	1,12	0	12,04	48,64
чай			0,5	0,6	0,5	0,6								
Сахар			8	10	8	10								
Вода			180	200	180	200								
10 ч. Сок или свежие фрукты	150	150	150	150	150	150	0,75	0,15	15,15	70,5	0,75	0,15	15,15	70,5
Обед														
Т.к.№75 Икра морковная	45	60					3,4	3,66	14,5	52,5	5,55	7,47	26,08	192,0
Лук			15	20	13	17								
Морковь			65	80	52	64								
Масло растительное			4	5	4	5								
Томат			4	5	4	5								
Сахар			0,5	0,5	0,5	0,5								
Т.к.№27 Борщ со сметаной на костном бульоне	150	200					2,12	3,9	10,2	75,9	2,82	5,04	11,36	93,6
Говядина на кости			35	45	25	33								
Картофель			60	80	42	56								
Капуста			50	60	37	45								
Морковь			15	20	12	16								
Лук			15	20	13	17								
Масло сливочное			3	4	5	6								
Свекла			40	60	32	48								
Сметана			8	10	8	10								
Вода			120	150	120	150								
Т.к.№204 Макароны отварные	100	150					25,61	3,66	138,41	689,33	2,82	5,04	11,36	93,6
Макароны			28	35	28	35								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№ Гуляш из говядины	70	80					13,04	13,5	3,44	187,32	14,9	15,43	3,93	214,08
Говядина			95	104	68	75								
Лук			15	20	13	17								
Томат			6	8	6	8								
Мука			2	3	2	3								
Масло сливочное			4	5	4	5								
Т.к.№1 Хлеб	50	60					3,06	9,44	18,28	170	3,68	11,33	21,93	204,0
Т.к.№256 напиток из шиповника	150	200					0,18	0,08	13,75	75,0	0,24	0,1	18,33	100,0
шиповник			15	20	15	20								
Сахар			10	12	10	12								
Вода			145	190	145	190								
Полдник														
Т.к.№151 Печенье	15	30					3,12	1,56	23,04	137,4	3,12	1,56	23,04	137,4
Т.к.№251 Кефир	160	180					4,06	4,48	5,6	82,6	4,35	4,8	6	88,5
Ужин														
Т.к.№ Салат из отварного картофеля и зеленого горошка	80	100					1,6	7,2	7,98	108,66	1,6	7,2	7,98	108,66

Картофель			80	100	56	70								
Морковь			50	60	40	48								
Лук			15	20	13	17								
Зеленый горошек			17	20	17	20								
Огурец соленый			17	22	17	22								
Масло растительное			5	7	5	7								
Т.к.№117 Творожная запеканка со сгущенным молоком	100/30	140/40					16,2	17,25	46,7	514,9	25,2	21,47	55,41	521,1
Творог не более 9% жирности			75	105	74	104								
Крупа манная			6	9	6	9								
Сахар			6	13	6	13								
Яйцо			¼ шт	¼ шт	¼ шт	¼ шт								
Масло сливочное			4	5	4	5								
Молоко сгущенное			30	40	30	40								
Молоко			24	34	24	34								
Т.к.№253 кофейный напиток с молоком	180	200					1,3	1,24	12,8	91,28	1,33	1,44	14,44	100,0
Кофейный напиток			1,2	1,5	1,5	1,5								
Вода			85	104	85	104								
Сахар			9	12	9	12								
мюллко			80	90	80	90								
Итог за весь день:	1670 гр.	2045 гр.					76,75	71,84	341,89	2379,2	104,07	84,92	451,2	3020,22

Примерное цикличное меню

Неделя первая: четверг

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад			
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Б	Ж	У	кКал	Б	Ж	У	кКал
Завтрак														
Т.к.№ 216 Омлет натуральный	130	155					15,18	25,83	2,01	224,77	18,1	30,80	2,4	268,0
Молоко			90	100	90	100								
Яйцо			1,05 шт.	1,2 шт.	42 гр.	48 гр.								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№1 Хлеб	20	30					1,23	3,78	7,31	68,0	1,84	5,66	10,96	102,0
Т.к.№248 Какао на молоке	150	200					1,2	1,3	13,0	90,0	1,33	1,44	14,44	100,0
Какао-порошок			1	1,2	1	1,2								
Сахар			9	12	9	12								
Вода			75	88	75	88								
Молоко			90	110	90	110								
10 ч. Сок или свежие фрукты	150	150	150	150	150	150	0,75	0,15	15,15	70,5	0,75	0,15	15,15	70,5
Обед														
Т.к.№ 22 Салат из отварной свеклы	45	60					0,62	2,41	3,41	48,75	0,83	4,54	4,55	65
Свекла			65	85	52	68								
Масло растительное			4	6	4	6								
Т.к.№37 Суп с клецками с мясом птицы	150	200					3,09	4,22	11,35	104,7	4,13	5,64	15,16	157,44
Мясо птицы			23	30	20	28								
Картофель			65	80	45	56								
Мука			6	8	6	8								
Морковь			15	20	12	16								
Лук			15	20	13	17								
Масло сливочное			3	4	3	4								
Яйца			1 шт.	1 шт.	1 шт.	1 шт.								
Вода			120	150	120	150								
Т.к.№206 Картофельное пюре	130	150					4,3	5,24	30,3	198,5	5,16	6,29	36,36	238,2
Картофель			158	200	102	140								
Молоко			50	50	50	50								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№ 134 Котлета рыбная с подливом	70/20	80/25					6,83	3,81	24,8	99,75	7,8	4,35	28,3	114
Минтай			80	85	65	69								
Хлеб			12	14	12	14								
Лук			15	20	13	17								
Яйцо			¼ шт.	¼ шт.	9 гр.	10 гр.								
Молоко			10	11	10	11								
Масло растительное			3,5	6	3,5	6								
Т.к.№1 Хлеб	50	60					3,06	9,44	18,28	170	3,68	11,33	21,93	204,0
Т.к.№233 Кисель с витамином С	150	200					0	0	13,5	46,5	0	0	18,0	60,0
Кисель из концентрата			18	24	18	24								
Витамин С			0,035	0,05	0,035	0,05								
Вода			140	190	140	190								
Полдник														
Т.к.№ Вафли	15	30					0,64	0,56	16,02	70,0	0,96	0,84	24,03	105,0
Т.к.№255 молоко	180	200					5,22	4,5	8,64	97,2	4,8	5,0	9,6	106,0
Ужин														
Т.к.№93 Каша геркулесовая молочная	180	200					6,6	7,65	26,76	168,3	7,7	8,51	26,3	187,0

Молоко			113	170	113	170								
Масло сливочное			3	3	3	3								
Сахар			4	5	4	5								
Геркулес			15	20	15	20								
Т.к.№1/6 Бутерброд с сыром	20/5	30/5					3,55	6,73	7,31	104,0	4,16	8,61	10,96	138,0
Хлеб пшеничный			20	30	20	30								
Сыр			10,0	16	10	15								
Т.к.№136 Чай с молоком	180	200					0,67	0,83	10,25	46,67	0,8	1,0	13,5	52,0
Чай			0,5	0,6	0,5	0,6								
Молоко			42	50	42	50								
Сахар			8	10	8	10								
Итого за весь день:	1725	2021					52,2	76,04	217,8	1646,6	61,86	100,8	255,98	1993,78
	гр.	гр.					4		9	1		6		

Примерное циклическое меню

Неделя первая: пятница

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад			
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Б	Ж	У	кКал	Б	Ж	У	кКал
Завтрак														
Т.к.№ 42 Каша манная молочная	150	200					4,63	6,86	21,03	159,75	5,56	8,23	25,24	191,7
Молоко			140	180	140	180								
Крупа манная			15	18	15	18								
Сахар			4	5	4	5								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№1/6 Бутерброд с маслом	20/5	30/5					6,64	7,59	28,13	204,0	1,86	7,72	10,98	120,7
Хлеб пшеничный			20	30	20	30								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№253 Кофейный напиток с молоком	150	200					1,3	1,24	12,8	91,28	1,33	1,44	14,44	100,0
Кофейный напиток			1,2	1,5	1,2	1,5								
Сахар			9	12	9	12								
Вода			85	104	85	104								
Молоко			80	90	80	90								
10 ч. Сок или свежие фрукты	150	150	150	150	150	150	0,75	0,15	15,15	70,5	0,75	0,15	15,15	70,5
Обед														
Т.к.№ 27 салат из отварной моркови	45	60					0,75	3,8	3,6	42,75	1	5,07	3,8	57,0
Морковь			46	58	40	50								
Масло растительное			4	5	4	5								
Т.к.№34 Свекольник со сметаной на костном бульоне	150	200					2,54	3,9	8,27	87,08	3,38	5,2	11,02	116,0
Говядина на кости			35	45	25	32								
Картофель			65	80	45	56								
Томат			2	3	2	3								
Морковь			15	20	12	16								
Лук			15	20	13	17								
Масло сливочное			3	4	3	4								
Свекла			51	80	38	64								
Сметана			8	10	8	10								
Вода			120	150	120	150								
Т.к.№186 Каша гречневая рассыпчатая	100	150					4,2	4,32	25,45	170,34	5,3	6,4	41,15	203,0
Крупа гречневая			45	50	45	50								
Вода			68	103	68	103								
Масло сливочное			3	5	3	5								
Т.к.№282 Котлета мясная с подливом	60/15	80 /20					9,33	6,93	9,42	137,25	10,89	8,09	10,99	160,13
Говядина			90	95	65	68								
Хлеб			11	14	11	14								
Лук			25	30	21	25								
Сухари			6	8	6	8								
Масло растительное			3	5	3	5								
Молоко			14	19	14	19								
Т.к.№1 Хлеб	50	60					3,06	9,44	18,28	170	3,68	11,33	21,93	204,0
Т.к.№241 Компот из сухофруктов с витаминомС	150	200					0,38	0	17,85	67,5	0,48	0	23,8	90,0
Смесь сухофруктов			10	12	10	12								
Сахар			10	12	10	12								
Витамин С			0,035	0,05	0,03	0,05								
Вода			145	190	145	190								
Полдник														
Т.к.№ Бутерброд с	20/10	30/					4,33	2,25	38,72	192,5	6,18	3,22	55,32	275,0

Т.к.№1/6 Бутерброд с маслом	30/5	30/5	30	30	30	30	1,86	7,72	10,98	120,7	1,86	7,72	10,98	120,7
Хлеб пшеничный			30	30	30	30								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№136 Чай с сахаром	180	200					0,12	0,00	12,04	48,64	0,12	0,00	12,04	48,64
Чай			0,5	0,5	0,5	0,5								
Вода			180	200	180	200								
Сахар			8	10	8	10								
Итого за весь день:	1670 гр.	2005 гр					61,56	113,17	315,9	2011,46	79,0	63,57	422,75	2550,82

Примерное цикличное меню

Неделя вторая: вторник

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад			
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Б	Ж	У	кКал	Б	Ж	У	кКал
Завтрак														
Т.к.№44 Суп молочный с лапшой	150	200					4,4	4,5	18,6	159,16	6,7	6,9	21,0	180,0
Молоко			130	154	116	154								
Лапша			12	12	12	12								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Сахар			4	5	4	5								
Т.к.№1 Хлеб	20	30					1,23	3,78	7,31	68,0	1,84	5,66	10,96	102,0
Т.к.№2461 чай с молоком	150	200					0,67	0,83	10,25	46,67	0,8	1,0	13,5	52,0
чай			0,5	0,6	0,5	0,6								
Сахар			9	12	9	12								
Молоко			42	50	42	50								
10 ч. Сок или свежие фрукты	150	150	150	150	150	150	0,75	0,15	15,15	70,5	0,75	0,15	15,15	70,5
Обед														
Т.к.№75 морковная икра	45	60					3,4	3,66	14,5	52,5	5,55	7,47	26,08	192
Лук			10	20	8	17								
Морковь			45	80	45	64								
Масло растительное			4	5	4	5								
Т.к.№33 Рассольник со сметаной на костном бульоне	150	200					2,46	3,6	12,57	87,08	3,28	5,73	16,74	116,0
Говядина на кости			35	45	25	32								
Картофель			75	100	45	60								
Огурцы соленые			17	22	10	12								
Морковь			15	20	12	16								
Лук			15	20	13	17								
Масло сливочное			3	4	3	4								
Крупа перловая			4	5	4	5								
Вода			115	150	115	150								
Сметана			8	10	8	10								
Т.к.№206 Картофельное пюре	130	150					4,3	5,24	30,3	198,5	5,16	6,29	36,36	238,2
Картофель			158	200	102	140								
Молоко			50	50	50	50								
Масло сливочное			4	5	4	5								
Т.к.№144 Рыба, тушенная с овощами	70	80					5,7	3,47	30,32	70,88	7,66	3,97	34,65	81,0
Минтай			80	90	65	73								
Морковь			16	20	12	16								
Лук			15	20	13	17								
Томат			4	5	4	5								
Сахар			1	1,5	1	1,5								
Масло растительное			3,5	5	3,5	5								
Т.к.№1 Хлеб	50	60					3,06	9,44	18,28	170	3,68	11,33	21,93	204,0
Т.к.№256 напиток из шиповника	150	200					0,18	0,08	13,75	75	0,24	0,1	18,33	100
шиповник			15	20	15	20								
Сахар			10	12	10	12								
Витамин С			0,035	0,05	0,035	0,05								
Вода			145	190	145	190								
Полдник														
Т.к.№ печенье	30	30					3,12	1,56	23,04	137,4	3,12	1,56	23,04	137,4
Т.к.№251 Кефир	160	180					4,06	4,48	5,6	82,6	4,35	4,8	6,0	88,5

Масло сливочное			2	2	2	2								
Яйцо			1/8 шт	1/8 шт	1/8 шт	1/8 шт								
Сметана			15	18	15	18								
Молоко сгущенное			25	30	25	30								
Масло растительное			2	3	2	3								
Т.к.№255 молоко	180	200					5,22	4,5	8,64	97,2	4,8	5,0	9,6	106,0
Ужин														
Т.к.№ 101 Суп овощной с зеленым горошком	200	250					3,54	4,4	13,99	109,4	4,42	5,5	17,49	136,75
Картофель			65	85	45	60								
Морковь			20	25	15	20								
Лук			10	15	8	12								
Зеленый горошек консервированный			15	20	15	20								
Масло сливочное			2	3	2	3								
Вода			120	150	120	150								
Крупа манная			3	5	3	5								
Т.к.№ 1 Сухарики	30	30					1,85	5,67	10,97	102,0	1,84	5,66	10,96	102,0
Т.к.№136 Чай с сахаром	180	200					0,12	0,00	12,04	48,64	0,12	0,00	12,04	48,64
Чай			0,5	0,5	0,5	0,5								
Вода			180	200	180	200								
Сахар			8	10	8	10								
Итого за весь день:	1745 гр.	2075 гр.					46,86	66,77	211,6 2	1630,3 2	50,87	79,53	227,62	1745,25

Полдник														
Т.к.№ Бутерброд с повидлом	20/10	30/ 18					4,33	2,25	38,72	192,5	6,18	3,22	55,32	275,0
Повидло			10	18	10	18								
Хлеб пшеничный			20	30	20	30								
Т.к.№251 йогурт	160	180					4,06	4,48	5,6	82,6	4,35	4,8	6	88,5
Ужин														
Т.к.№ 5 Икра кабачковая	45	60					0,86	4,0	3,46	53,55	1,14	5,34	4,62	71,4
Т.к.№ 117 Творожная запеканка со сгущенным молоком	130/ 15	150/ 20					16,2	41,55	46,7	514,9	25,2	21,47	55,41	521,1
Творог			75	105	74	104								
Сахар			6	13	6	13								
Молоко			24	34	24	34								
Масло сливочное			4	5	4	5								
Манка			6	9	6	9								
Яйцо			¼ шт	¼ шт	¼ шт	¼ шт								
Т.к.№136 Чай с молоком	180	200					0,67	0,83	10,25	46,67	0,8	1,0	13,5	52,0
Чай			0,5	0,5	0,5	0,5								
Молоко			42	50	42	50								
Сахар			8	10	8	10								
Итог за весь день:	1710 гр.	2035 гр.					52,8 7	109,0 9	255,4 5	2063,7 4	83,99	103,7 3	313,25	2421,99

Примерное цикличное меню

Неделя вторая: пятница

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад			
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Б	Ж	У	кКал	Б	Ж	У	кКал
Завтрак														
Т.к.№99 Каша из кукурузной крупы молочная	150	200					4,38	5,06	17,74	133,1	6,44	7,53	25,38	192,0
Крупа кукурузная			19	25	19	25								
Масло сливочное			2	5	2	5								
Вода			10	15	10	15								
Молоко			130	170	130	170								
Сахар			4	5	4	5								
Т.к.№1 Хлеб	20	30					1,23	3,78	7,31	68,0	1,84	5,66	10,96	102,0
Т.к.№136 Чай с Сахаром	180	200					0,12	0	12,04	48,64	0,12	0	12,04	48,64
чай			0,5	0,5	0,5	0,5								
Сахар			8	10	8	10								
Вода			180	200	180	200								
10 ч. Сок или свежие фрукты	150	150	150	150	150	150	0,75	0,15	15,15	70,5	0,75	0,15	15,15	70,5
Обед														
Т.к.№75 Морковная икра	45	60					3,4	3,66	14,5	52,5	5,55	7,47	26,08	192,0
Масло растительное			4	5	4	5								
Лук			10	20	8	17								
Морковь			45	80	45	64								
Т.к.№34 Свекольник со сметаной на костном бульоне	150	200					2,54	3,9	8,27	87,08	3,38	5,2	11,02	116,00
Говядина на кости			35	45	25	32								
Картофель			50	65	35	45								
Свекла			51	68	38	52								
Томат			2	3	2	3								
Морковь			15	20	12	16								
Лук			15	20	13	17								
Масло сливочное			3	4	3	4								
Вода			115	150	115	150								
Сметана			8	10	8	10								
Сахар			1	1,25	1	1,25								
Т.к.№287 Суфле мясное с рисом	180	200					8,14	9,04	10,3	155,0	9,05	10,05	11,45	172,22
Крупа рисовая			10	17	10	17								
Говядина филе			90	95	65	68								
Вода			5	10	5	10								
Масло сливочное			2	5	2	5								
Лук			15	20	13	17								
Яйцо			½ шт	½ шт	½ шт	½ шт								
Молоко			60	100	60	100								
Т.к.№1 Хлеб	50	60					3,06	9,44	18,28	170	3,68	11,33	21,93	204,0
Т.к.№241 Компот из свежих яблок с витамином С	150	200					0,12	0	2,91	73,2	0,16	0	23,88	99,6
яблоки			34	45	30	40								
Сахар			10	12	10	12								
Витамин С			0,035	0,05	0,035	0,05								
Вода			124	166	124	166								
Полдник														
Т.к.№ печенье	30	30					3,12	1,56	23,04	137,4	3,12	1,56	23,04	137,4
Т.к.№251 кефир	180	200					4,06	4,48	5,6	82,6	4,35	4,8	6,0	88,5

Ужин

Т.к.№ 96 Каша пшеничная молочная	180	200					6,31	7,28	25,55	191,7	7,01	8,09	28,39	213,0
Молоко			113	170	113	170								
Пшено			19	25	19	25								
Сахар			4	5	4	5								
Масло сливочное			2	3	2	3								
Вода			26	15	25	15								
Т.к.№1/6 Бутерброд с маслом	30/5	30/5	30	30	30	30	1,86	7,72	10,98	120,7	1,86	7,72	10,98	120,7
Хлеб пшеничный			30	30	30	30								
Масло сливочное			5	5	5	5								
Т.к.№245 кофейный напиток	180	200					0	0,00	7,48	28,43	0	0,00	9,98	37,9
кофейный напиток			1,2	1,5	1,2	1,5								
Вода			150	200	150	200								
Сахар			8	9	8	9								
Итого за весь день:	1680 гр.	1965 гр					41,8 1	57,33	202,4 5	1490,6	49,45	71,2	244,26	1864,46

В среднем за 10 дней ясли:

День	Суммарный объем пищи в гр.	Б	Ж	У	Энергети- ческая ценность	Витамин С
1	1610 гр	63,76	55,36	333,79	2123,04	48,95
2	1655 гр.	45,56	64,07	172,65	1579,8	29,88
3	1695 гр.	76,15	74,09	335,96	2478,13	26,92
4	1725 гр.	52,24	76,04	217,89	1646,61	32,66
5	1645 гр.	57,03	58,73	211,75	1631,08	33,64
6	1670гр	61,96	52,69	320,27	2041,81	28,34
7	1720 гр.	45,57	64,15	235,6	1747,47	47,92
8	1745гр	41,47	65,02	190,82	1513,02	24,07
9	1710 гр.	62,11	107,4	232,75	1942,17	38,62
10	1680 гр.	41,83	58,37	202,57	1499,95	17,69
В среднем за 10 дней	1685,5	54,77	67,59	245,4	1821,31	32,87

В среднем за 10 дней сад:

День	Суммарный объем пищи в гр.	Б	Ж	У	Энергети- ческая ценность	Витамин С
1	1956 гр	74,25	69,07	395,79	2535,17	63,66
2	2040 гр	60,38	82,65	209,78	1827,62	38,93
3	2050 гр.	98,37	91,92	446,38	3167,88	30,29
4	2021 гр.	61,86	100,86	255,98	1993,78	36,24
5	2043 гр.	64,49	72,14	266,3	2032,11	41,19
6	2005 гр	79,0	63,57	422,75	2550,82	35,25
7	2059 гр.	55,36	77,76	289,48	2101,08	60,37
8	2075 гр	50,87	79,53	227,62	1868,49	31,03
9	2035 гр.	78,77	101,35	281,96	2251,99	48,64
10	1965 гр.	49,41	71,2	244,26	1864,46	21,54
В среднем за 10 дней	2024,9	67,28	81,00	304,03	2219,34	40,71

Согласовано:

ВРИО Главного государственного
санитарного врача по г. Гурьевску,
г. Салаиру и Гурьевскому району

_____ И.В. Салагаевой

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
Сосновский детский сад
«Звездочка»
приказ № ____ от «__» ____ 2019г.
_____ Н.Ф. Костина

Примерное
10 – дневное меню
для питания детей МБДОУ
Сосновского детского сада «Звездочка»
С 12 – часовым пребыванием.

п. Сосновка, 2019 г.